ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ТРУД

ОРГАН РАМЕШКОВСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КАЛИНИНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 110 (6369) | 12 сентября 1970 года, СУББОТА | Год издания 40-й | Выходит три раза в неделю | Цена 2 коп.

ПЛЕНУМ РАЙКОМА ПАРТИИ

10 сентября в лекционном зале райкома партии состоялся пленум райкома КПСС. Пленум заслушал и обсудил вопрос «Задачи районной партийной организации в свете Постановления ЦК КПСС «О практике проведения партийных собраний в Ярославской городской партийной организации». С докладом выступил первый секретарь райкома партии **М. И. Розов.**

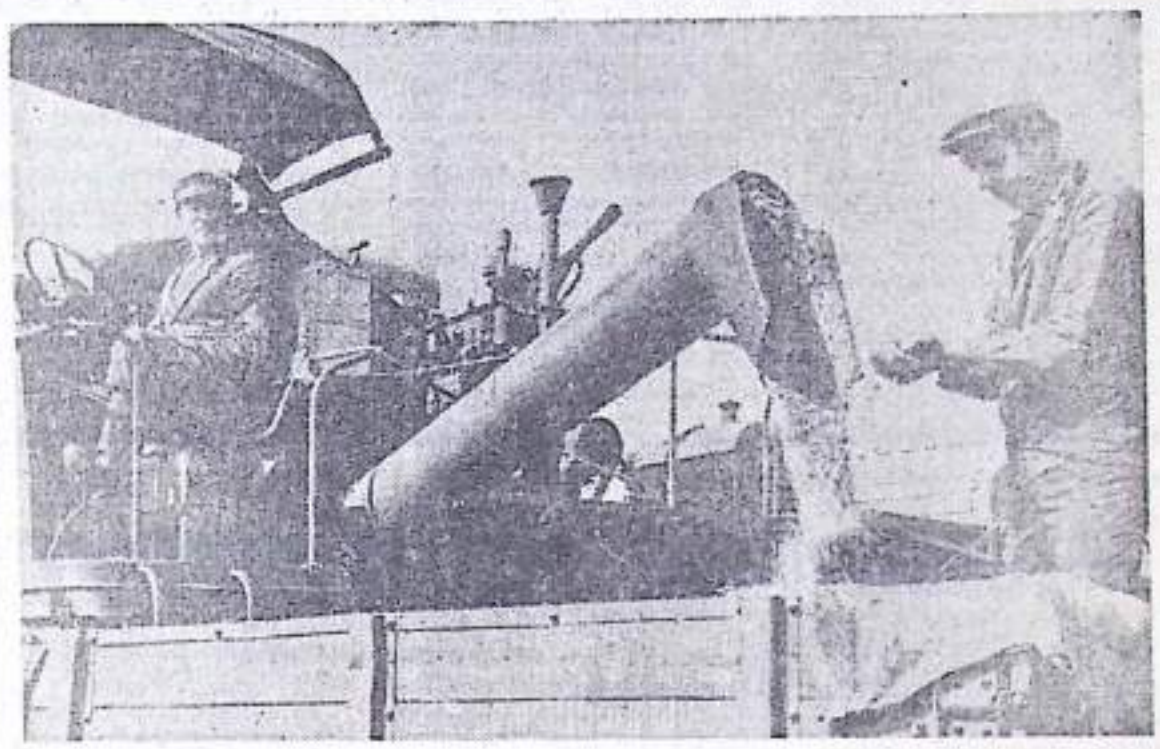
В обсуждении доклада приняли участие: секретарь парткома колхоза «Кушалино» **А. В. Бемов,** председатель колхоза «Трудовик» **Г. Н. Куклев,** бригадир мяльно-трепального агрегата **Г. А. Лавицкая,** секретарь партбюро межколхозной строительной организации **П. А. Миронов,** директор Рамешковской средней школы **Б. Н. Ловля,** директор совхоза «Чевский» **В. С. Харчевников,** секретарь парткома колхоза имени Калинина **А. С. Меденков.**

По обсужденному вопросу пленум принял соответствующее постановление.

Пленум заслушал информацию секретаря райкома партии **И. Ф. Колганова** о работе бюро районного комитета партии за текущий год.

Одновременно Пленум рассмотрел вопрос о проведении XXI районной партийной конференции. Пленум принял постановление о проведении XXI районной партийной конференции 25 декабря сего года и утвердил нормы представительства делегатов на конференцию.

Более полный отчет о работе пленума будет опубликован в следующем номере нашей газеты.



Сто восемьдесят шесть. Столько гектаров сжал комбайнер колхоза «Победа» Николай Козлов. Если бы сжатое им поле растянуть в ленту шириной 10 метров, то общая протяженность ее достигла бы расстояния от Калинина до Москвы.

На снимке: выгрузка зерна из комбайна Н. Козловым. В тележке трактора А. Шашков.

ФРОНТ УДАРНЫЙ

На 3 499 гектарах раскинулись картофельные плантации колхозов и совхозов района. Усилиями земледельцев и механизаторов при исключительных условиях нынешнего года выращен сравнительно неплохой урожай этой ценной продовольственной, фуражной и технической культуры.

С мест поступают сообщения о том, что на большей части площадей каждый гектар дает 120-130 центнеров клубней. А в колхозе «Кушалино», «Перелом», «Вперед» и многих других хозяйствах урожай картофеля превышает 150 центнеров с гектара.

Задача теперь состоит в том, чтобы своевременно убрать картофель, не допустить потерь и гибели его. Вторая декада сентября — благоприятная пора для уборки клубней. Сухая и теплая погода позволяет вести копку картофеля высокими темпами.

На помощь сельским труженикам пришли горожане, студенты, учащиеся школ, рабочие и служащие предприятий и организаций района. Большое и важное дело правлений колхозов, дирекций совхозов так расставить рабочую силу, чтобы не было простоев из-за недостатка тары, несвоевременной распашки борозд и другим причинам.

К сожалению, с первых дней уборки картофеля в ряде хозяйств неправильно используется шефская сила. В колхозе «Ленинский путь» вместо того, чтобы поставить студентов на копку картофеля, по распоряжению председателя правления Шамарова М. А. они сортируют зерно, поднимают лен и выполняют всякие другие наряды, не имеющие никакого отношения к шефской помощи хозяйству. Не по назначению используется прибывшая сила в совхозе «Рамешковский» и ряде других хозяйств.

Для успешного ведения работ на картофельных полях колхозы и совхозы района располагают достаточной техникой. В хозяйствах района насчитывается 87 картофелеуборочных машин КТН-2 и КВН. Надо поставить машины в борозду, довести задание до каждого механизатора с тем, чтобы ежедневно убирать клубни на площади 2-2,5 гектара каждым агрегатом.

Все участвующие на копке картофеля должны быть материально и морально заинтересованы в быстрейшем завершении работ на полях. В этом, и только в этом, по условиям нынешнего года, видят выигрыш хозяева, не на словах, а на деле отстаивающие девиз: что выращено на полях — надежно убрано в общественные закрома!

Уборка картофеля — фронт ударный!

НА КАРТОФЕЛЬНЫХ ПОЛЯХ

На картофельных полях совхоза «Ивицкий» работают три картофелекопалки. Лучшей выработки добивается механизатор Николай Семенович Зубов. Он ежедневно перевыполняет норму.

Уборка картофеля ведется в трех бригадах: Малая Горка, Паниха и Устюги. На днях приступят к копке и остальные бригады.

Большую помощь на уборке клубней совхозу оказывают шефы — студенты Калининского строительного техникума и учащиеся Георгиевской школы.

Н. РУМЯНЦЕВ.

Борьба с вредителями в посевах

Для уничтожения шведской мухи в посевах озимых районным объединением «Сельхозтехника» выделен опрыскиватель ОШУ - 50, на котором работает передовой механизатор Александр Шувалов.

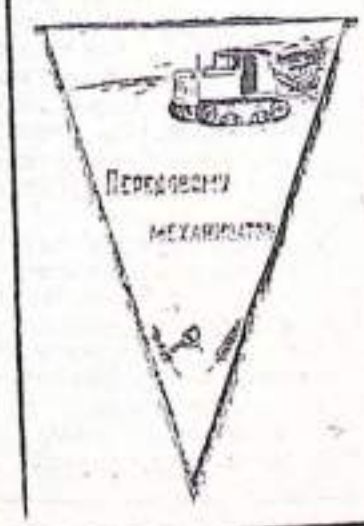
Обработаны озимые на площади 275 гектаров в совхозе «Горский». Вчера А. Шувалов закончил обработку озимых на площади 200 гектаров в совхозе «Леоновский».

Последующие маршруты Александра Шувалова пройдут по полям колхозов «Трудовик», «Победа», «Память Ленина».

А. КОРОЛЕВ,
старший агроном объединения «Сельхозтехника».

Вымпел переходящий

Переходящий вымпел присуждается трактористу колхоза «Победа» И. В. Васильеву, вспахавшему на 11 сентября 126 гектаров зяби при ежедневной выработке 8 гектаров.



В РАЙОНАХ СОРЕВНУЮЩИХСЯ

Много лет животноводы района соревнуются со своими соседями максатихинцами. Областное статистическое управление подвело итоги работы животноводов области за восемь месяцев. Вот они.

РАМЕШКИ		МАКСАТИХА
1892	Надоено молока от каждой коровы (в килограммах)	1557
56	Прирост к этому же периоду прошлого года (килограммов)	102
246	Надоено молока от коровы в августе	211

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ В ПАРТИЙНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

И. КОЛГАНОВ,
секретарь РК КПСС

Отчеты и выборы в партийных организациях текущего года будут отличаться рядом особенностей. Они предшествуют очередному XXIV съезду КПСС. Собрания состоятся в год Ленинского юбилея, в завершающие месяцы последнего года пятилетки, в дни, когда внимание партийных организаций сосредоточено на осуществлении решений декабрьского (1969 г.) и июльского (1970 г.) Пленумов Центрального Комитета партии. В колхозах и совхозах они будут проходить в ответственный период завершения уборочных работ и выполнения плановых заданий и социалистических обязательств, принятых на 1970 г.

Отчетно - выборные партийные собрания—это большое и важное событие в жизни каждой партийной организации. На них коммунисты подведут итоги работы за истекший год. Совершенно очевидно, что подготовка и проведение отчетно-выборных собраний должны сопровождаться оживлением всей организационно-партийной и партийно-политической работы, повышением организаторской роли коммунистов в решении практических задач, стоящих перед каждым коллективом.

Уровень подготовки и проведения собраний должен отвечать требованиям, изложенным в постановлении ЦК КПСС «О практике проведения партийных собраний в Ярославской городской партийной организации». Собрания должны дать ответ, что сделано в каждой партийной организации по выполнению этого постановления.

Прошедшие отчетно-выборные партийные собрания в бригадных первичных партийных организациях показали, что там, где было уделено серьезное внимание подготовке собраний, они прошли на высоком уровне. Так, в Вельшинской первичной партийной организации собрание началось в назначенное время при полной явке коммунистов. Секретарь партийной организации В. А. Сидорова сделала обстоятельный доклад, который вызвал активное обсуждение поднятых вопросов коммунистами. И наоборот. В Рязанчихинской партийной организации колхоза имени Калинина назначенное отчетно - выборное собрание не состоялось из-за неявки коммунистов. Парторг и его секретарь тов. Медеников не уделили должного внимания подготовке его.

С чего начать подготовку отчетно-выборного собрания?

В каждой партийной организации следует разработать четкий план подготовки и проведения его. На заседании парткома, партбюро утвердить дату и время собрания, повестку дня. Здесь же необходимо утвердить ответственных за подготовку доклада, за выработку постановления, подготовку помещения, где будет проходить собрание. Неплохо, если коммунистам будет дано поручение изучить положение дел на определенном участке с тем, чтобы они внесли свои предложения в доклад, постановление и выступили со своими соображениями.

В активности членов партии немаловажная роль принадлежит содержанию доклада. Практика подтверждает, что низкий уровень собраний в значительной степени объясняется неконкретностью, сухостью доклада. Доклады, где больше говорится о вещах, а не о людях и их ответственности за выполнение планов и партийных директив, естественно, не вызовут большой активности коммунистов. Поэтому следует уже теперь в каждой партийной организации подобрать группу коммунистов, создать комиссию по подготовке доклада. На парткомах, партбюро рассмотреть план отчетного доклада, определить главное направление его.

В отчетном докладе должно найти отражение обстановка, в которой проходит отчетно-выборные собрания. Что сделано, над какими проблемными вопросами работала партийная организация в отчетном периоде? Какие формы, методы использовала в организационно-пар:

Депутат и время

РАВНЯЯСЬ НА ПОДРУГ

На мою просьбу назвать имена лучших доярок председатель сельского Совета Е. И. Сухова мне сказала:

—Вот о Валентине Селифановой стоит написать. Активная и трудолюбивая колхозница.

После окончания семилетки Валентина по примеру многих уехала в город. Но пожила там не долго. Вновь вернулась в свою родную деревню Старово. Некоторое время работала в пекарне. Но тяга к крестьянскому труду оказалась сильнее. Пошла на ферму дояркой.

Здесь в колхозе, нашла замуж. Сейчас у Валентины и Алексея Селифановых трое детей. Один совсем маленький. Но Валентина по-прежнему работает на ферме, хотя и по дому забот хватает.

Нелегко, конечно, приходится. Работы много. Четыре доярки ухаживают за 52 коровами. Особенно трудно летом. Вставать надо затемно и спать ложиться поздно вечером. Но теперь привыкла.

Старовская ферма—лучшая в колхозе «Ильич». Надои молока здесь выше, чем на других фермах. И отставать от подруг не хочется. Хорошо работает Валентина. Она уже надоила 2011 килограммов молока, тогда как по колхозу в среднем надои составляют 1 858 килограммов. И все-таки результаты работы Антонины Михайловны Россадиной несколько лучше. Вот и стремится Валентина догнать ее. Да и об интересах колхоза она не забывает.

Вот уже девять лет прошло с той поры, как В. Селифанова стала работать дояркой. Только теперь поняла, что правильно поступила, вернувшись в родной колхоз.

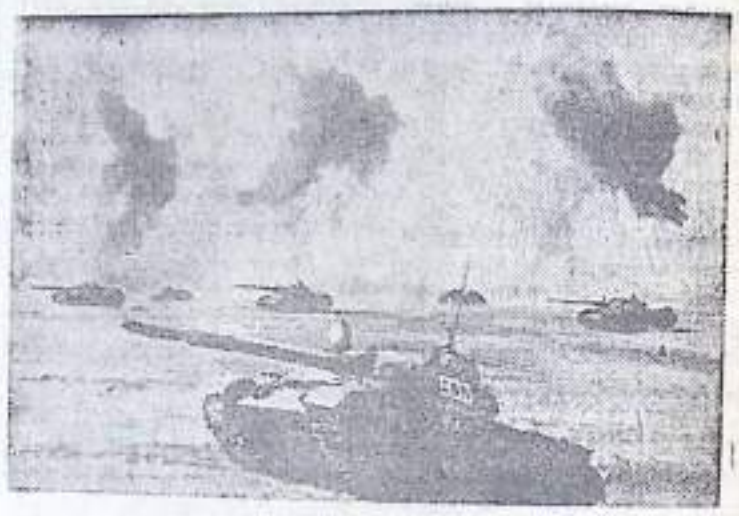
Материально семья обеспечена. Алексей работает в колхозе пастухом. И сама неплохо зарабатывает. В доме полный достаток.

Но самое главное не в этом. Главное — в том, что к ней пришли авторитет и уважение коллектива. Люди уважают Валентину за ее трудолюбие, беспокойный характер, за то, что она успевает на ферме, дома и в общественной работе участвует.

За девять лет В. Селифанову узнали в колхозе. На минувших выборах в местные Советы односельчане единогласно избрали ее депутатом. Избрали потому, что верили ей. Валентина оправдывает их надежды. Она стала достойным депутатом сельсовета. Любое поручение выполняет с душой. Занимается закупками сельскохозяйственных продуктов у населения, многое делает для благоустройства родного села. А когда к ней обращаются как к депутату, Валя готова прийти на помощь человеку. Ведь она—слуга народа.

Ю. ПЕТРОВ.

13 сентября—День танкистов



Будни Советской Армии. Воины армии совершенствуют боевое мастерство.

НА СНИМКЕ: учебная атака подразделения танкистов.

Фотохроника ТАСС

К СВЕДЕНИЮ ГРАЖДАН РАЙОНА!

17 сентября 1970 года в помещении исполкома районного Совета прием граждан по личным вопросам проводит депутат областного Совета депутатов трудящихся заведующая оргинструкторским отделом облисполкома ТУРКИНА А. В.

Школа и колхоз

Июльский Пленум Центрального Комитета обсудил очередные задачи партии в области сельского хозяйства. Как в докладе Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева, так и в выступлениях других товарищей, в принятом решении отмечены достигнутые успехи, вскрыты недостатки, поставлены конкретные задачи по дальнейшему увеличению производства и продажи сельскохозяйственной продукции.

Решение всех задач, поставленных перед тружениками села, зависит не только от технического оснащения колхозного производства, но и от кадров, умеющих управлять сложной техникой. Не секрет, что многие наши хозяйства ощущают недостаток в механизаторских кадрах. Это в то время, как молодежь, оканчивающая восьмилетние и средние школы, не задерживается на селе. Иногда устраивается на работу не по желанию и призванию, а лишь бы уйти из села, хотя условия жизни и труда в деревне коренным образом изменились.

Чтобы привить юношам и девушкам любовь к родному селу, к сельскохозяйственному труду, надо много работать в этом направлении. Школа, правление колхоза и партийная организация должны постоянно находиться в тесной связи.

Коллектив учителей Застолбской восьмилетней школы, правление и партийная организации проводят в этом определенную работу. Правление колхоза держит связь со школой. Колхоз оказывает помощь школе в строительстве, ремонте, в выделении транспорта, когда это требуется.

Связь правления колхоза со школой поддерживается также путем личных встреч с учениками. Мы часто проводим в школе беседы, рассказываем о наших делах и жизни и делах хозяйства, о людях, чьим трудом создаются материальные ценности, об экономическом росте хозяйства и планах на будущее. А рассказать нам школьникам есть что.

Хозяйство ежегодно увеличивает денежный доход. Если в 1965 году он составлял 380 тысяч рублей, в 1969—800 тысяч, нынче он достигнет 850 тысяч рублей.

Руки молодых

Рост доходов позволяет нам увеличить размеры ассигнований на строительство и благоустройство. Только за последние годы в колхозе построены клуб на 250 мест, детский сад на сорок мест с круглосуточным содержанием детей. Все населенные пункты газифицированы. В некоторых деревнях проложен водопровод. Построено много хозяйственных зданий и сооружений.

Правление колхоза уделяет внимание и жилищно-бытовому строительству. В этом году, например, сладим в эксплуатацию двенадцатиквартирный дом со всеми удобствами.

Растет заработная плата тружеников села, улучша-

тийной работе? Показать отношение коммунистов к выполнению Устава партии, партийных поручений, состояние партийной и государственной дисциплины. Широко осветить формы и методы массово-политической работы с народом, раскрыть работу первичных организаций общества «Знание», лекторских групп, агитколлективов, состояние наглядной агитации.

Большое место в отчетном докладе следует отвести решению практических задач. В каждом коллективе в начале текущего года принимались социалистические обязательства в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина. Надо проанализировать что сделано по их выполнению? Какие вопросы не решены и почему? Рассмотреть, что сделано по выполнению решений декабрьского (1969 г.) и июльского (1970 г.) Пленумов ЦК КПСС. В этой связи показать практические результаты выполнения пятилетнего плана и обязательств текущего года.

Определить задачи на 1971 год и на новую пятилетку 1971-75 годов.

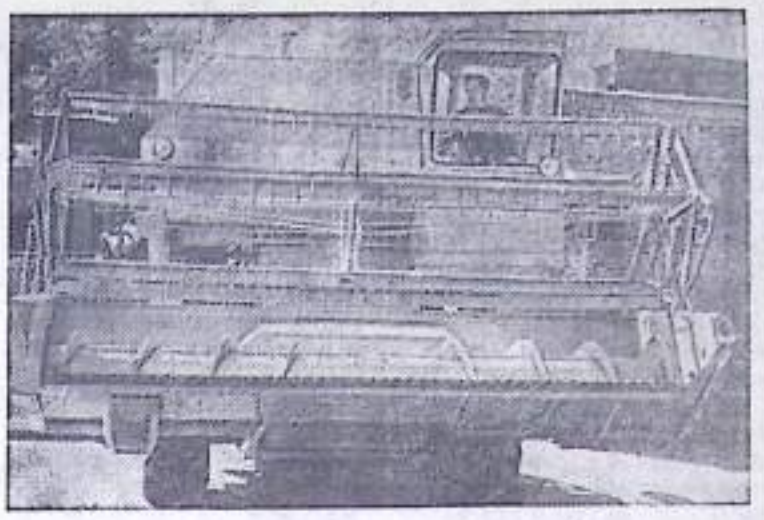
До созыва отчетно-выборного собрания должен быть подготовлен проект постановления, рассмотрен новый состав парткома, партбюро. Чтобы активно прошло обсуждение отчетного доклада, следует проявить больше заботы о создании такой обстановки, при которой коммунисты могли смело вскрывать недостатки, высказывать свои замечания и были уверены, что принципиальная критика и деловые предложения их будут восприняты доброжелательно и получат поддержку. Не лишне будет, если секретарь парторганизации или член парткома, партбюро предварительно поговорит с коммунистами, особенно рядовыми, подскажет на какую тему, по какому вопросу им следует выступить.

В подготовке и проведении отчетно-выборных собраний не может быть мелочей. Самые незначительные упущения влияют на ход собрания.

Отчеты и выборы в партийных организациях должны послужить дальнейшему развитию деловой, принципиальной критики и самокритики, бескомпромиссного вскрытия недостатков и ошибок. Критический разбор состояния дел на различных участках, критика методов и приемов работы отдельных товарищей послужит изжитию того, что уже устарело, что сковывает силы коллектива, и в то же время поможет утвердить все новое, испытанное на практике, откроет простор для развития инициативы и творческого поиска, будет способствовать повышению чувства ответственности за порученное дело.

Предстоящие отчетно-выборные собрания в партийных организациях должны пройти под знаком дальнейшего совершенствования партийно-политической работы, под знаком мобилизации сил коммунистов на достойную встречу XXIV съезда КПСС.

Город — селу



Тульские комбайностроители делом отвечают на решения июльского Пленума ЦК КПСС. Здесь изготовлена партия новых жаток.

Режущий аппарат машины позволяет уменьшить высоту среза хлебов со 100 миллиметров до 50, что сокращает потери.

Повышенной жесткости витки шнека - не деформируются при работе на влажных запутанных хлебах.

На снимке: новая жатка на комбайне «Нива».

Фотохроника ТАСС

XXIV съезду КПСС — достойную встречу

ДЕВИЗ СОРЕВНОВАНИЯ: «БОЛЬШЕ РОДИНЕ...»

В начале года труженики колхоза «Вперед» вступили в соревнование за достойную встречу столетия со дня рождения В. И. Ленина. Девизом соревнования стал лозунг: «Родине больше молока, мяса, яиц, шерсти».

Слово свое они держат. Об этом красноречиво говорят цифры роста производства сельскохозяйственной продукции и продажи ее государству. Колхозники намного раньше срока выполнил девятимесячный план продажи мяса, яиц, выполнил задание Родины на продажу молока.

В заготовках сельхозпродуктов государству большой удельный вес занимают закупки молока, мяса, яиц, шерсти у населения. Стало традицией ежегодное перевыполнение доведенного нам задания. На 1 сентября колхозники, рабочие и служащие сельского Совета продали уже свыше ста девяноста тонн молока. Это более четырех планов. Выполнили мы задание продажи шерсти, яиц.

В организации закупок сельскохозяйственных продуктов государству большую помощь исполкому сельсовета оказывают депутаты, актив. Многие из них агитируют не только словами, но и личным примером. Сошлюсь на факты.

Депутаты З. М. Хитрова, В. С. Тяпкин продали от коров личных хозяйств по полторы тысячи килограммов молока, А. Ф. Лебедева—1 830 килограммов, А. Н. Корнетова — 1 360 килограммов. Все выше названные мною товарищи участвовали в продаже государству других продуктов.

Больше всех продала молока государству береговская колхозница Анна Романовна Иванова. На ее лицевом счету 2 955 килограммов. 2 848 килограммов молока продала Иринья Матвеевна Сергеева с Новозастолбья, более 2 400—Анна Ивановна Матросова (Берег), 2 683 килограмма — Александр Иванович Львов, свыше двух тысяч ста килограммов—Марфа Арсеньевна Куликова. Список хозяйств, которые ежегодно продают излишки молока государству, можно продолжить. Исполком сельского Совета не раз отмечал их в своих решениях, на сходах граждан.

Нельзя не сказать о приемщиках и возчиках молока. Наверное, без их хорошей работы мы не смогли бы закупить такое количество продукции. Назову лишь некоторых.

На заседании исполкома сельсовета приемщиком и возчиком молока от населения по Новозастолбью и Молякову мы утвердили Егора Ивановича Шарова, а по населенным пунктам Берег, Сельниково— Александру Ивановну Шарову. Оба они смогли закупить в среднем от хозяйства по 1 400 килограммов.

Все возчики заинтересованы материально в закупке возможно больше молока. Их оплата зависит от количества молока, закупленного от населения и сданного на молочный завод. До конца юбилейного года застолбские колхозники продадут государству еще немало молока, мяса и тем самым внесут определенный вклад в достойную встречу съезда партии.

К. ВАСИЛЬЕВА,
председатель исполкома Застолбского сельсовета.

СТАЛО УДОБНЕЕ

В хозяйстве работают шесть комбайнов, каждый в среднем намолачивают по 15-20 бункеров зерна. Прежде комбайнер должен выписать 15-20 реестров в трех экземплярах с указанием даты уборки, наименования культуры, полеводческой бригады и примерного веса зерна, отправленного на сушильно-сортировальный пункт под расписку шофера. Таким образом, все шесть комбайнеров за день должны были выписать 100-120 реестров.

Этот порядок учета мы изменили. Заготовили на каждого комбайнера по 25 талонов из картона с указанием номера талона и фамилии комбайнера. Такой же формы, но другого цвета заготовлены талоны для шоферов, которые отвозят зерно на весы и на сортировальный пункт.

Когда комбайнер сдает зерно шоферу, они обмениваются талонами. А после взвешивания зерна шофер сдает талон весовщику и расписывается в сдаче зерна.

Реестры на убранное зерно заполняет весовщик. На следующий день перед выездом в поле комбайнеры заходят к весовщику, уточняют количество намолоченного зерна и расписываются в реестре. Тут же сдают весовщику таллоны шоферов и получают свои.

При новом порядке оприходовании зерна весовщик составляет всего шесть реестров, а не сто —сто двадцать, как прежде. Довольны и комбайнеры. Мы освободили их от составления реестров на оприходование зерна, сократили простои комбайнов в момент разгрузки зерна из бункера в автомашину. По примерным подсчетам простои комбайна за смену при новом порядке учета сокращены в два раза.

Лучше стало и работникам бухгалтерии. Раньше нам приходилось проверять 100-120 реестров на правильность их составления и разноски по книгам аналитического учета. А теперь проверяем всего шесть реестров.

Н. ИВАНОВ,
главный бухгалтер колхоза «Трудовик».

ется материальное благосостояние их. Все это не остается незамеченным самими учащимися. При окончании школы ребята начинают думать: куда пойти учиться, где приложить свои силы и знания.

Понять жизнь колхоза «Вперед», его достижения, планы помогает учащимся стенд, который оформлен в школе.

В последние годы мы стали пополняться рабочей силой, поступающей из стен школы. Пять выпускников нашей школы учатся в СПТУ. Сейчас проходят практику. Работают ребята хорошо. Скоро они вернутся в колхоз механизаторами широкого профиля.

В настоящее время двое учатся в сельскохозяйственном институте, являясь колхозными стипендиатами. Мы и дальше будем держать связь со школой, родителями, чтобы молодежь оставалась в колхозе, не уезжала из села.

Связь колхоза со школой идет и по другим направлениям. Учителя являются агитаторами, политинформаторами, пропагандистами. Они несут знания в массы, пользуются большим уважением у населения.

Учительница В. К. Зайцева возглавляет женский совет, который много делает по воспитанию коммунистического отношения к труду, нормализации отношений в семьях. Ни один вечер в колхозе не обходится без учителей, потому что все они являются участниками художественной самодеятельности. Да мало ли работы проводится учителями! Недаром их называют инженерами человеческих душ.

Конечно, есть у нас и недоработки в этом деле. Мы еще мало помогаем школе в воспитании «трудных» детей. Хотя наше влияние на родителей таких ребят могло быть огромным.

При школе нет спортивного городка. Это плохо. Намечаем в 1971 году построить.

Мы будем делать все, чтобы молодежь овладевала сельскохозяйственными знаниями, техникой и прочно врастала в родную землю. Без подъема сельскохозяйственного производства не может быть всеобщего достатка. А сделать это успешнее смогут руки молодых.

И. БУШМАРЕВ,
председатель колхоза «Вперед».

Рассказывает врач

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Гипертоническая болезнь —одно из распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, основным признаком которого является повышение артериального давления. Гипертоническая болезнь, как особая форма заболевания, установлена сравнительно недавно, в 1922 году, выдающимся советским терапевтом Г. Ф. Лангом.

Основная причина болезни заключается в нарушении нервной регуляции кровообращения под влиянием неблагоприятных внешних воздействий.

Кора головного мозга управляет деятельностью отделов мозга, среди которых расположен и рефлекторный центр, регулирующий ширину просвета кровеносных сосудов—так называемый сосудодвигательный центр. При переутомлении коры головного мозга в связи с умственным перенапряжением или при перевозбуждении ее под влиянием волнений и тяжелых переживаний регуляция деятельности подкорки ослабевает. Возникает своеобразный невроз с преимущественным поражением функции сосудодвигательного центра, с наклонностью к повышению артериального кровяного давления.

Клинические наблюдения показывают, что гипертонической болезнью заболевают люди неуравновешенные, раздражительные, плаксивые, у которых даже нетяжелые психические переживания и незначительное перенапряжение нервной системы могут привести к нервозу и развитию гипертонии. Люди спокойные и уравновешенные, как правило, гипертонической болезнью не болеют.

Развитию заболевания может способствовать курение, поскольку никотин, содержащийся в табаке, способен вызвать спазмы сосудов.

Подмечено также, что у больных гипертонической болезнью вес выше нормального. К этому ведет избыточное потребление жиров и поваренной соли. Не случайно в азиатских странах, где преобладает вегетарианский стол, заболеваемость гипертонической болезнью низкая.

Наряду с питанием на развитие гипертонической болезни влияет также малоподвижный образ жизни и недостаток физической работы. Лица, занимающиеся физическим трудом и спортом, реже страдают этим заболеванием.

Гипертоническая болезнь в ряде случаев долгое время протекает бессимптомно, ничем особенно не беспокоит больного и обнаруживается только при случайном измерении артериального давления. Чаще же наиболее распространенной жалобой таких больных является головная боль. По мере прогрессирования заболевания присоединяются расстройства со стороны деятельности сердца, почек. Не редки нарушения кровообращения в мозгу.

Сердце гипертоника нагнетает кровь в сосуды с высоким давлением, то есть работает усиленно. Это приводит к переутомлению сердечной мышцы, а в дальнейшем к сердечной недостаточности. В этот момент больные жалуются на боли в области сердца, одышку, сердцебиение.

Если болезнь протекает с преимущественным поражением сосудов мозга, то у больного появляются головокружение, шум в голове, ухудшается память, наступает быстрая утомляемость. Могут наступить гипертонические кризисы —приступы жесткой головной боли с тошнотой, рвотой и даже потерей сознания, с одновременным резким подъемом кровяного давления, которое возвращается к исходному уровню. Это состояние иногда сопровождается нарушением речи или движений. Таким образом, течение гипертонической болезни разнообразно.

Гипертоническую болезнь можно предупредить, а при развитии заболевания с помощью своевременного лечения добиться доброкачественного течения болезни, сохранения трудоспособности.

Рекомендации для предупреждения гипертонической болезни не сложны. Это прежде всего правильная организация режима дня, что предполагает достаточный сон (не менее восьми часов в сутки), рациональное и регулярное питание без переедания и избыточного употребления жиров, систематические занятия физической культурой. Важен полноценный воскресный и ежегодный отдых во время отпуска. Нужно уметь воспитывать свою нервную систему и щадить нервную систему окружающих. Помните, что словом можно ранить человека гораздо глубже, чем физическим действием, причинить ему боль, последствия которой могут растянуться на годы.

В лечении гипертонической болезни за последние годы достигнуты большие успехи. Найден целый ряд лекарственных средств, снижающих кровяное давление, хорошо разработано санаторно - курортное и физиотерапевтическое лечение. Нужно только своевременно и регулярно посещать врача.

В. АНИКИН,
заведующий терапевтическим отделением райбольницы.

ВОСТОЧНО - КАЗАХСТАНСКАЯ ОБЛАСТЬ. Хороший подарок к 50-летию Казахской ССР получили жители Калугинского совхоза от строителей. Здесь сдан клуб-кинотеатр «Спутник» на 300 мест.

НА СНИМКЕ: у клуба-кинотеатра «Спутник».

ФОТОХРОНИКА ТАСС

Пятый патрон

Виталий Закруткин

РАССКАЗ

(Продолжение. Начало в № 109).

Брызгалов вздрогнул—значит, заметили, подлюки, что было трое. Немцы притихли. Брызгалов молча, вдыхал горьковатый запах полыни, напряженно вслушиваясь в тишину,—не вздумают ли немцы приблизиться к нему.

Прошло еще немного времени, и он явственно услышал, что из кукурузы идут фашисты. Они шли осторожно, но его напряженный слух ловил и потрескивание кукурузных стеблей и легкое шуршание сухой травы.

Подавшись вперед, вытянув карабин, он всем своим существом стремился определить точное направление звука, чтобы выстрелить наверняка, а он знал, что сейчас обязательно нужно будет стрелять, и медленно передвинул карабин слева направо, вслед за движением звуков.

За его спиной внезапно вспыхнула ракета, и он одну десятую долю секунды увидел слева обломанный репей, справа темные бугорки сурочьих нор и прямо—высокие фигуры четырех гитлеровцев. В это мгновение он, поймав на мушку того, который шел в середине, выстрелил, чуть сдвинул ствол в лево и выстрелил второй раз. Фашисты закричали. Ракета погасла.

Отстреливаясь, два гитлеровца побежали куда-то в направлении кукурузы. Брызгалов рванулся вперед, но споткнулся, упал в какую-то яму и больно ударился коленом. Падая, он хорошо заметил, где сверкнул огонек ночного выстрела—очевидно, кто-то из фашистов лежал ближе к нему.

«Стреляй, собака, еще раз,— злобно подумал он, —я тебя живо засеку».

Фашист выстрелил. Продолговатый огонек сверкнул, расширяясь направо. Брызгалов отвел мушку левее и спокойно нажал спусковой крючок. Фашист умолк. Постреливали только из кукурузы. «Третий готов,—подумал Брызгалов, —остается два патрона: один кому-то из вас, собаки, второй мне...»

Он осторожно пополз вперед и, нащупав рукой ложбинку, лег. Теперь голоса немцев стали слышнее. На одно мгновение у Брызгалова мелькнула мысль: «А может, удастся уползти? Возьму чуток правее и попробую»,—но он сразу же отверг эту мысль. Гитлеровцы, как видно, лежали «тремя группами, окружая его с трех сторон, и, конечно, уползая, он неминуемо попал бы в их лапы. Словно в подтверждение этой догадки, за спиной Брызгалова раздались три выстрела.

«Так и есть, окружили, сволочи, — с тоскливой злобой подумал Брызгалов. —Ну, теперь, патрон вам, патрон мне».

Он решил ждать. Приближался рассвет. Стало холоднее, трава покрылась росой. На хуторе пропел петух. Звезды поблекли. Брызгалов почему-то вспомнил о том, что не успел отдать Первушину три ложки махорки, которую взял еще на Минусе. Теперь Минус позади, а мертвый Первушин лежит где-то рядом, в этом ярочке. Здесь, под Гуляй-Полем, умрет и он, Тихон Брызгалов, старочеркасский казак. Он умрет, а другие —шимлянские, вешенские, каменские— пойдут вперед.

Забрезжил рассвет. Напрягая зрение, Брызгалов увидел неподвижные махры кукурузных верхушек—начиналось безветренное сентябрьское утро.

Вдруг он услышал шорох справа. Кто-то полз, но не на него, а туда, в кукурузу. За бурьянами еще нельзя было рассмотреть ползущего, но, конечно, это был тот, что лежал за спиной и теперь пробирался к своим.

(Продолжение следует).

◆ *Показывает Москва* ◆ *Показывает Москва* ◆

12 СЕНТЯБРЯ

11.45—«Здоровье». Научно-популярная программа. Передача из Киева. 12.15—«Горизонт». Передача из Ленинграда. 13.15—«Люди колхозной деревни». Художник А. Пластов. 13.45—«Я у моря рожден». Концерт. Передача из Одессы. 14.30—В эфире—«Молодость». 15.10—В. Шукшин—«Табачный капитан». Спектакль Свердловского государственного театра музыкальной комедии. 18.00—Новости. 18.05—«Летопись полувека». Телевизионный многосерийный документальный фильм. «Год 1951-й». 18.50—«Сельская страда». 19.00—«На каждом километре». Телевизионный многосерийный художественный фильм (Болгария). 5-я серия — «Без десяти восемь». 20.00—Чемпионат Европы по плаванию, прыжкам в воду и водному поло. Передача из Барселоны. 20.30—«Время». Информационная программа. 21.00 Кинопанорама. 22.30—Личное первенство СССР по легкой атлетике. Передача из Минска. (В записи). 23.15—«Вечерний Ленинград». Передача из Ленинграда. 0015—Новости. Программа передач.

13 СЕНТЯБРЯ

11.30—«Народный художник СССР Б. Ефимов». Цветное телевидение. 12.00—«Семь шагов за горизонт». Передача из Киева. 13.00—«Башкирам». Телевизионный музыкальный фильм. 13.25—«На войне, как на войне». Художественный фильм. 14.50—«За безопасность движения». Бюллетень автоинспектора. 15.00—Телевизионный театр для детей. Б. Сухаревский —«Иван—крестьянский сын». Кукольный спектакль московского театра-студии «Жаворонок». 16.00—Для воинов Советской Армии и Флота. «Танкисты». 16.30—«Музыкальный киоск». 17.00—Цветное телевидение. «Клуб кинопутешественников». 18.00—Новости. 18.05—«Труженикам села». 18.30—Концерт. 19.30—А. Островский—«Правда хорошо, а счастье лучше». Фильм-спектакль. В перерыве (20.50)—«Время». 22.25—Личное первенство СССР по легкой атлетике. Передача из Минска. (В записи). 23.10—Музыкальная программа. 00.00—Новости. Программа передач.

Смотрите в кинотеатре «РАКЕТА» 13 сентября художественный фильм «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА».

Продаются пчелы. Обращаться д. Заручье Заклинского сельсовета, к Морозовой Евдокии Васильевне.

Продается корова 8-ми телят. Обращаться д. Берег Застолбского сельсовета, к Ходиновой И. А.

Редактор
И. А. АНДРЕЕВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ТЕЛЕФОНЫ:
с. Рамешки, ул. Советская, Дом редакции.
Редактор, зам. редактора, отдел писем — 2-86
Отделы редакции и бухгалтерия — 1-93
Ответств. секретарь, корректорская — 2-79

Рамешковская типография Калининского облуправления по печати.
Заказ № 1973 Тираж 6196